

¡Es posible detener un ataque cardíaco en apenas 60 segundos! ¡Con un ingrediente que todos tenemos en la cocina!

Es importante que todos sepamos esto, pues esta simple información puede salvar vidas. Y probablemente casi todos desconocen.

Pocos de nosotros sabemos como reaccionar al ver a un ser querido víctima de un ataque cardíaco. Claro, el primer instinto es llamar al servicio de emergencia. Pero ¿que haría en los 15 minutos que la ambulancia tarda en llegar a su residencia? Nosotros tenemos la solución.



Es aterrador Imaginarse a un ser querido sentirse víctima de un ataque. Y la verdad es que esas cosas suelen ocurrir, y tenemos que

estar preparados. Unos minutos pueden ser decisivos para salvar a una persona. Existe un ingrediente que probablemente ya tenemos en su despensa que puede resultar muy eficaz.

La medicina alternativa va teniendo cada vez más visibilidad, pues a mucha gente no le gusta usar productos que tengan sustancias nocivas o químicas. **Este ingrediente natural puede detener un ataque cardíaco en menos de un minuto.**

Claro que es esencial llamar al servicio de urgencias. Pero **con este condimento puedes parar el ataque, para que no empeore antes de llegar la ayuda médica. Este ingrediente poderoso es la "pimienta de cayena"**



John Christopher es un especialista de medicina alternativa que descubrió este "pequeño" secreto. Este especialista analizó otras 50 fórmulas a base de plantas. Al final, **se demostró que la "pimienta de cayena" fue el tratamiento más eficaz para detener un ataque cardíaco.**

Cuando veas a alguien en esta situación, dale un vaso de agua mezclada con una cucharada de pimienta de cayena.

Si la persona está inconsciente, colócale algunas gotas de extracto de este condimento sobre la lengua.

Esto aumenta la frecuencia cardíaca de la persona y mejora la circulación sanguínea dándole unos minutos extra preciosos



La pimienta de cayena cuesta menos de 4 euros en un supermercado. Puede ser una buena idea tenerla en casa. Esperemos que nunca haga falta, pero más vale prevenir... A propósito de eso todos deberíamos tener una nota en el frigorífico con las instrucciones de como reaccionar en caso de un ataque cardíaco.

Si tú sabías del uso milagroso de esta **pimienta**, comparte esta importante información con todos los demás.

Tu colaboración puede salvar vidas!