

ELIMINA ESA BARRIGA CON ESTA BEBIDA NATURAL.



Para eliminar esos depósitos de grasa y disminuir la retención de líquidos, **vas a necesitar los siguientes ingredientes:** 1 rama de menta. Una raíz de jengibre. 2 litros de agua. 1 limón. 1 pepino. **PREPARACIÓN:** La primero es lavar bien los componentes. El pepino lo pelamos y cortamos en rodajas, de la misma forma que el limón y el jengibre, cuando todos estén picados y pelados, procedemos a cocer el agua.

En el momento en que esta se cueza la ponemos en un envase y añadimos la rama de menta completa y las rodajas de pepino, el limón y el jengibre, la cubrimos y dejamos reposar por varias horas. Una vez que esté a temperatura normal la podemos refrigerar.

CÓMO USARLO: Te invitamos a consumir esta increíble bebida en ayunas. Un vaso tras cada comida y también debes consumirlo antes de ir a la cama.

ESTA INCREÍBLE BEBIDA ES PURIFICADORA LO CUAL AYUDARÁ A TU CUERPO A: Eliminar Toxinas. Acelerar Tu metabolismo. A Perder Peso. Y perder grasa de forma rápida. Siempre consulta a tu médico con cualquier cuestión que puedas tener sobre una condición médica.