

# **ESTO ESTREMECE A TODOS LOS DERMATÓLOGOS !Adios varices para siempre con una sola pasada de esto! ¡Compártelo y utilízalo antes de que sea borra!**

Hay mujeres que sin embargo, a menudo suelen aparecer problemas y afecciones como pueden ser las varices.

Las varices no solo afectan la apariencia de nuestras piernas, sino que también pueden provocar molestias y dolores, por suerte, un estudio reciente ha revelado un increíble remedio natural contras las varices que los dermatólogos están recomendando muchísimo. Así que lee hasta el final y descubre como preparar estos remedios, es muy sencillo. **¿Quieres Saber Más? Sigue Leyendo... Recuerda Compartir Esto Con Tu Familia Y Tus Amigos.**

También las varices son conocidas como arañitas en las piernas, se produce por la formación de protuberancias que se crean cuando la circulación de nuestras extremidades inferiores no es tan buena como debería ser.

Así pues, si no hay una circulación correcta de la sangre, las venas y arterias de nuestras piernas suelen inflamarse y sobresalir, lo que puede originar estas temidas varices. Sin duda, se trata de una condición muy común actualmente, pero no te preocupes, hoy te vamos a ayudar a acabar con ellas.uidan mucho el aspecto de su cuerpo, sobre todo de las piernas, una parte muy bonita si podemos mantenerlas jóvenes y brillantes.

## **Los mejores remedios para varices que los dermatólogos recomiendan.**

Es cierto que hay fármacos y medicamentos que pueden ayudar a aliviar este problema. Se centran sobre todo en potenciar la correcta circulación de la sangre por las piernas. Sin embargo, estos productos artificiales pueden provocar efectos secundarios. Por tanto, es evidente que siempre será mejor recurrir a remedios naturales como los que hoy tenemos aquí.

## **1. El vinagre de sidra de manzana.**

Para este remedio, tendremos que mezclar este vinagre con zanahoria y aloe vera en una licuadora. También puede ser un procesador, si no tenemos licuadora. Lo mezclamos todo bien hasta obtener una mezcla homogénea, una especie de crema que podemos aplicar en la zona afectada. Dejaremos que actúe durante media hora y luego retiraremos con abundante agua fría.

## **2. El cristal de sábila.**

La sábila también se conoce como aloe vera y el cristal es lo que encontramos en su interior. Tiene muchísimas propiedades, entre las que se encuentran su efecto calmante y antiinflamatorio. Tendremos que retirar este cristal, calentarlo un poco en una olla y luego aplicarlo en la zona afectada. Es preferible si lo hacemos por la noche.

## **3. Vinagre de manzana y baños de sal marina.**

Cogemos un cubo o recipiente en el que podamos sumergir las piernas. Entonces, lo llenamos de suficiente agua para que nos cubra y añadimos sal y vinagre. Sumergimos las piernas durante al menos veinte minutos y masajeamos la zona. Después retiramos las piernas y las lavamos con agua limpia.

## **4. Ginkgo Biloba.**

Son comprimidos naturales que pueden ayudar de manera muy eficaz a tratar el problema de las varices en nuestras piernas. Tenemos que consumir tres pastillas al día para poder reducir el dolor y la temida molestia.

Estos son los mejores remedios naturales que podemos encontrar para reducir las varices en nuestras piernas. Son cuatro medios que están recomendando actualmente dermatólogos de todo el mundo. Saben bien que estas varices pueden ser muy molestas y dolorosas, por eso recomiendan algo que es realmente efectivo. Si las padeces, hazles caso y pruébalos.